

*Workbook*

*Consigue  
tus metas*

Nisabelt

© NISABELT.COM 2016. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN  
O VENTA. LA VIOLACIÓN INCURRIRÁ EN DEMANDA PENAL.

¿Dónde estás ahora?

¿Qué quieres lograr?

¿Por qué vas a tomar esta decisión?

¿Cuáles son tus sueños?

¿Cómo te sentirás al lograr la meta?

# *Lluvia de ideas*

# *Mi Plan de Acción*

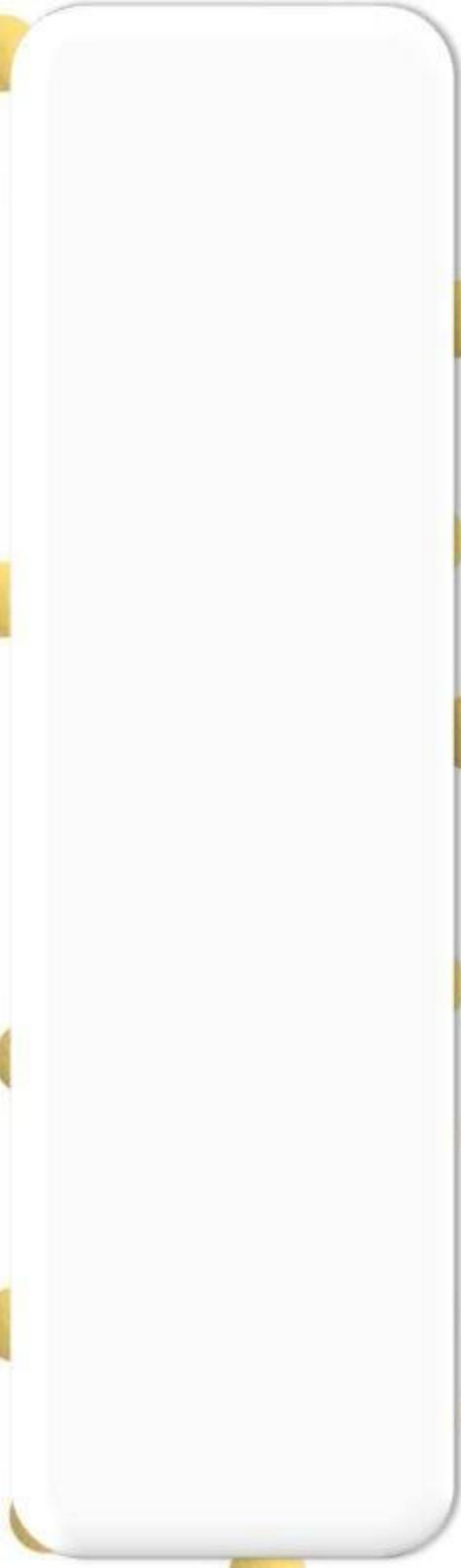
*Mi meta detallada*

*Cómo me veo una vez lograda*

Problema

Solución

*Mi meta es...*



Mi meta

Mis submetas



Mis sensaciones y conclusiones